

Graduointivaatimukset

Suomen Aikidoliitto, Aalto Aikikai & Seitokai

Päivitetty: 17. syyskuuta 2024

Jokaisessa kyu-arvossa ovat jo aiemmista kyu-arvoista periytyvät tekniikat eroteltu harmaalla värillä.

6. kyu

min. 20 harjoituspäivää

ukemi mae, ushiro
taisabaki tenkan, irimitenkan
tai-no-tenkan ho

tachiwaza

aihanmi katatedori	ikkyo (omote, ura) shihonage (omote, ura) iriminage
--------------------	---

suwariwaza

ryotedori	kokyoho
-----------	---------

5. kyu

min. 30 harjoituspäivää

shomen-uchi, yokomen-uchi
shikko (mae, ushiro, tenkan, irimitenkan)
ikkyo undo
tobikoshi ukemi

bukiwaza

bokken	menuchi, kirigaeshi, tsuki
--------	----------------------------

tachiwaza

gyakuhanmi katatedori	ikkyo (omote, ura) shihonage (omote, ura)
shomen-uchi	ikkyo (omote, ura) iriminage

suwariwaza

ryotedori	kokyoho
-----------	---------

4. kyu

min. 40 harjoituspäivää

korkea mae-ukemi: kotegaeshi
tsuki chudan, jodan

bukiwaza

jo kihon suburi: tsuki-ryhmä (5 kpl)
kata 6

tachiwaza

gyakuhanmi katatedori kokyonage
katadori kokyoho
shomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
yokomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi
shihonage (omote, ura)

suwariwaza

shomen-uchi ikkyo (omote, ura)
ryotedori nikyo (omote, ura)
kokyoho

3. kyu

min. 50 harjoituspäivää

korkea mae-ukemi: tenchinage
koshinage ukemi

bukiwaza

bokken kihon suburi: menuchi, kirigaeshi, menuchi-tsuki
shihogiri
jo kata 6 jo vs. bokken, molemmat roolit
kata 6 jo vs. jo, molemmat roolit

tachiwaza

gyakuhanmi katatedori
ryotedori
koshinage
tenchinage
kokyonage
shihonage (omote, ura)
shomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi
uchikaiten sankyo
yokomen-uchi
chudan-tsuki shihonage (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi

suwariwaza

shomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
iriminage (omote, ura)
ryotedori kokyoho

jiyuwaza

katatedori

2. kyu

min. 50 harjoituspäivää

	maegeri chudan korkea mea-ukemi: shihonage	
bukiwaza	jo	kihon suburi (20 kpl) kata 13
tachiwaza	gyakuhanmi katatedori	iriminage kotegaeshi uchikaitennage sotokaitennage
	katadori	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura)
	ryotedori	tenchinage koshinage
	morotedori ryokatadori shomen-uchi	jujigarami kokyonage ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura)
	chudan-tsuki	iriminage kotegaeshi kotegaeshi
ushirowaza	ryotedori	kokyonage koshinage
hanmihandachiwaza	katatedori	shihonage (omote, ura)
suwariwaza	katadori	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura)
	shomen-uchi	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura) kotegaeshi
	ryotedori	sotokaitennage kokyoho

jiyuwaza

ryotedori
yokomen-uchi
morotedori

1. kyu

min. 60 harjoituspäivää

bukiwaza

jo kata 13, kata 22, kata 31

tachiwaza

gyakuhanmi katatedori	shihonage (omote, ura) iriminage kotegaeshi sotokaitennage
katadori	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura)
ryotedori	shihonage tenchinage kokyoho
shomen-uchi	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura) iriminage kotegaeshi sotokaitennage
yokomen-uchi	ikkyo (omote, ura) nikyo (omote, ura) sankyo (omote, ura) yonkyo (omote, ura) gokyo (omote, ura)
chudan-tsuki	iriminage kotegaeshi sotokaitennage
jodan-tsuki	iriminage kotegaeshi sotokaitennage

ushirowaza

ryotedori ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)

hanmihandachiwaza

katatedori shihonage (omote, ura)
ryotedori shihonage (omote, ura)

suwariwaza

katadori ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
shomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
yokomen-uchi ikkyo (omote, ura)
nikyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
ryotedori kokyoho

jiyuwaza

aihanmi katatedori
gyakuhanmi katatedori
ryotedori
morotedori
ushirowaza toriwaza

taninzudori

futaridori
