

GRADUOINTIVAATIMUKSET

Suomen Aikidoiliitto Aalto Aikikai & Seitokai

July 6, 2019

6. kyu

min 20 harjoituspäivää

ukemi mae, ushiro
taisabaki tenkan, irimitenkan
tai-no-tenkan ho

tachiwaza

aihanni katatedori
ikkyo (omote, ura)
shihonage (omote, ura)
iriminage

suwariwaza

ryotedori
kokyoho

5. kyu

min 30 harjoituspäivää

shomen uchi, yokomen uchi
shikko (mae, ushiro, tenkan, irimitenkan)
ikkyo undo
tobikoshi ukemi

bukiwaza

bokken
mennuchi, kirigaeshi, tsuki

tachiwaza

gyakuhaanni katatedori
shihonage (omote, ura)
shomen-uchi
ikkyo (omote, ura)
iriminage

suwariwaza

ryotedori
kokyoho

4. kyu

min 40 harjoituspäivää

korkea mae-ukemi: kotegaeshi
tsuki chudan, jodan

bukiwaza

jo
kihon suburi: tsuki-ryhmä (5 kpl)
kata 6

tachiwaza

gyakuhaanni katatedori
kokyonage
kokyoho
katadori
ikkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
shomen-uchi
ikkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi
yokomen-uchi
shihonage (omote, ura)

suwariwaza

shomen-uchi
ikkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
ryotedori
kokyoho

3. kyu

min 50 harjoituspäivää

korkea mae-ukemi: tenchinage
koshinage ukemi

bukiwaza

bokken
kihon suburi: mennuchi, kirigaeshi, mennuchi-
tsuki, shihogiri
jo

kata 6 jo vs. bokken, molemmat roolit
kata 6 jo vs. jo, molemmat roolit

tachiwaza

gyakuhaanni katatedori
koshinage
ryotedori
tenchinage
kokyonage
shihonage (omote, ura)
shomen-uchi
ikkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi
uchiikaitensankyo
yokomen-uchi
shihonage (omote, ura)
chudan-tsuki
iriminage
kotegaeshi

suwariwaza

shomen-uchi
ikkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
iriminage
ryotedori
kokyoho

jyuuwaza

katatedori

2. kyu

min 50 harjoituspäivää

maegeri chudan
korkea mae-ukemi: shihonage

bukiwaza

jo kihon suburi 20 kpl
kata 13

tachiwaza

gyakuhanni katatedori
iriminage
kotegaeshi
uchikaitemnage
sotokaitennage
katadori
ikkkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
ryotedori

tenchinage
koshinage

morotedori

jujigarami

ryokatadori

kokoyonage

shomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)

iriminage

kotegaeshi

chudan-tsuki

iriminage

kotegaeshi

ushiwaza

ryotedori

kokyonage

koshinage

hanmihandachiwaza

katatedori
shihonage (omote, ura)

suwariwaza

katadori

ikkkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
shomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
kotegaeshi
sotokaitennage
ryotedori
kokyoho

jiyuwaza

ryotedori

yokomen-uchi

morotedori

1. kyu

min 60 harjoituspäivää

bukiwaza

jo kata 13, kata 22, kata 31

tachiwaza

gyakuhanni katatedori
shihonage (omote, ura)
iriminage
kotegaeshi
sotokaitennage
katadori
ikkkyo (omote, ura)
nikkyo (omote, ura)
sankyo (omote, ura)
yonkyo (omote, ura)
ryotedori

shihonage (omote, ura)
tenchinage
kokyoho

shomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

iriminage

kotegaeshi

sotokaitennage

yokomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

gokyo (omote, ura)

chudan-tsuki

iriminage

kotegaeshi

sotokaitennage

jodan-stuki

iriminage

kotegaeshi

sotokaitennage

ushiwaza

ryotedori

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

hanmihandachiwaza

katatedori

shihonage (omote, ura)

ryotedori

shihonage (omote, ura)

suwariwaza

katadori

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

shomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

yokomen-uchi

ikkkyo (omote, ura)

nikkyo (omote, ura)

sankyo (omote, ura)

yonkyo (omote, ura)

gokyo (omote, ura)

ryotedori

kokyoho

jiyuwaza

aihanni katatedori

gyakuhanni katatedori

ryotedori

yokomen-uchi

morotedori

ushiwaza toriwaza

taninzudori

futaridori